

CE QU'ON DOIT SAVOIR POUR DONNER DU SANG

Le donneur doit être en bon santé.

Le don du sang est absolument sans risque pour le donneur.

Le temps entre 2 dons doit être d'au moins 2 mois.

Toute personne en bonne santé de 18 à 65 ans peut donner son sang si :

- son poids est égal ou supérieur à 50 kg;
- si vous n'avez pas eu de maladies virales telles que: hépatite B et C, SIDA, Syphilis;
- si vous n'avez pas la Malaria;
- si vous ne consommez pas de drogues ;

Si dans les 3 derniers mois :

- vous n'avez pas eu d'intervention chirurgicale ;
- si dans les 2 derniers mois vous ne vous êtes pas fait tatouer;
- si vous n'avez pas eu de contact physique avec d'autres sangs ;
- pour les femmes, si vous n'étiez pas enceinte lors de ces 6 derniers mois.

Le jour du don, le donneur doit être en bonne santé :

- Vous ne devez pas avoir de fièvre;
- Répondre honnêtement à toutes les questions de formulaire de l'accord de donation du sang ;
- Le jour du don, prendre un petit déjeuner léger et une boisson chaude un peu sucrée ;
- S'abstenir de boire des boissons alcoolisées ;
- Ayez sur vous votre pièce d'identité pour l'identification du donneur.

რე უნდა იცოდეთ, რომ განსაზღვრულია სისხლის დონორი

სისხლის დონაცია არის პროცესი, როდესაც ჯანმრთელი ადამიანი გასცემს სისხლს.

სისხლის დონორობა აბსოლუტურად უსაფრთხოა ჯანმრთელობისთვის.

სისხლის ხელმეორედ ჩაბარება შეიძლება 2 თვის შემდეგ.

სისხლის დონორი შეიძლება გახდეს ნებისმიერი ჯანმრთელი ადამიანი 18-დან 65 წლამდე, თუ:

- თქვენი წონა 50 კგ და მეტია;
- არ გაქვთ გადატანილი ვირუსული ჰეპატიტი B და C, შიდსი, სიფილისი;
- არ ხართ დაავადებული მაღარით;
- არ ხართ ნარკოტიკების მომხმარებელი;

ბოლო 3 თვის განმავლობაში:

- არ გაქვთ გადატანილი ქირურგიული ოპერაცია;
- 2 თვის მანძილზე არ გაგიკეთებიათ ტატუ;
- არ გქონიათ სხვის სისხლთან კონტაქტი;
- ქალებს ბოლო 6 თვის მანძილზე არ ჰქონიათ ორსულობა.

დონაციის დღეს, დონორი უნდა იყოს პრაქტიკულად ჯანმრთელი:

- არ უნდა ჰქონდეს სიცხე;

სისხლის დონორმა

- დონორის თანხმობის ფორმაში შეტანილ ყველა შეკითხვას გულახდილად უნდა გასცეს პასუხი;
- სისხლის ჩაბარების დღეს უმჯობესია, დილით მსუბუქად წაიხემსოს და მიიღოს ტკბილი ჩაი;
- სისხლის ჩაბარების დღეს თავი შეიკავოს ალკოჰოლის მიღებისგან;
- დონაციის დღეს დონორის იდენტიფიკაციის მიზნით, თან უნდა იქონიოს პირადობის დამადასტურებელი მოწმობა.